

Singen von spirituellen Liedern



Singen kann Anspannungen lösen, Freude bereiten und die Beziehungsfähigkeit stärken. Wir entwickeln beim Singen eine Sensibilität für den Klang, für das Zusammenwirken verschiedener Klänge und für die eigene Stimmgestaltung. Wir werden die Stimme formen und gestalten lernen – je nach der Melodie und der Textinhalte der Gesänge.

Nach einem Einsingen (Kräftigung der Stimme und der Atemmuskulatur) werden wir rhythmisch-melodische Mantren in indischer Sprache (Sanskrit), Lieder in deutscher und englischer Sprache singen und die Bedeutung der Text-Inhalte kennenlernen. Die Lieder können im Kanon und im Wechselgesang gesungen werden und nach Wunsch mit Rhythmusinstrumenten begleitet werden.

Es sind keine musikalischen Voraussetzungen notwendig. Die erste Stunde können Sie gerne als kostenlose Probestunde wahrnehmen.

Mittwoch, 10.00 Uhr – 11.15 Uhr
23.09.2020 – 02.12.2020

Freitag, 20.00 Uhr – 21.15 Uhr
25.09.2020 – 04.12.2020,

Kursgebühr:
10 Termine € 80,-/ ermäßigt € 64,-
ALG II - Empfänger: € 30,-

Kursleiterin:
Claudia Hübscher-Stern
Sonderschullehrerin (u.a. Sprachheilpädagogin)
Yogalehrerin (Ausbildung bei Heinz Grill)

